



JADUAL KEJOHANAN BALAPAN DAN PADANG MSSD SABAK BERNAM 2015
HARI PERTAMA (30 / 3 / 2015 - ISNIN)



MASA	NO ACARA	ACARA	KELAS	PERINGKAT	CATATAN
8.00 PAGI	101	LOMPAT JAUH	L5	AKHIR	
	102	LONTAR PELURU	PR (T)	AKHIR	
	103	LOMPAT TINGGI	L5	AKHIR	
8.30 PAGI	104	100 M	P5	S. AKHIR	
	105	100 M	L5	S. AKHIR	
	106	100 M	P4	S. AKHIR	
	107	100 M	L4	S. AKHIR	
9.30 PAGI	108	LOMPAT JAUH	P5	AKHIR	
	109	LONTAR PELURU	LR (T)	AKHIR	
	110	LOMPAT TINGGI	P5	AKHIR	
10.00 PAGI	111	4 X 100 M	P5	S. AKHIR	
	112	4 X 100 M	L5	S. AKHIR	
	113	4 X 100 M	P4	S. AKHIR	
	114	4 X 100 M	L4	S. AKHIR	
REHAT					
2.30 PETANG	115	LOMPAT JAUH	L4	AKHIR	
	116	LOMPAT TINGGI	L4	AKHIR	
	117	100 M	P5	AKHIR	
	118	100 M	L5	AKHIR	
	119	100 M	P4	AKHIR	
	120	100 M	L4	AKHIR	
3.30 PETANG	121	LOMPAT TINGGI	P4	AKHIR	
	122	LOMPAT JAUH	P4	AKHIR	
	123	4 X 100 M	P5	AKHIR	
	124	4 X 100 M	L5	AKHIR	
	125	4 X 100 M	P4	AKHIR	
	126	4 X 100 M	L4	AKHIR	



JADUAL KEJOHANAN BALAPAN DAN PADANG MSSD SABAK BERNAM 2015
HARI KEDUA (31 / 3 / 2015 - SELASA)



MASA	NO ACARA	ACARA	KELAS	PERINGKAT	CATATAN
8.00 PAGI	201	LOMPAT TINGGI	L2	AKHIR	
	202	LOMPAT JAUH	P1	AKHIR	
	203	LONTAR PELURU	P2	AKHIR	
	204	MEREJAM LEMBING	L3	AKHIR	
8.30 PAGI	205	100 M	P3	S. AKHIR	
	206	100 M	L3	S. AKHIR	
	207	100 M	P2	S. AKHIR	
	208	100 M	L2	S. AKHIR	
	209	100 M	P1	S. AKHIR	
	210	100 M	L1	S. AKHIR	
9.30 PAGI	211	800 M	P3	S. AKHIR	
	212	800 M	L3	S. AKHIR	
	213	800 M	P2	S. AKHIR	
	214	800 M	L2	S. AKHIR	
	215	800 M	P1	S. AKHIR	
	216	800 M	L1	S. AKHIR	
	217	MEREJAM LEMBING	L1	AKHIR	
	218	LOMPAT TINGGI	P2	AKHIR	
	219	LOMPAT JAUH	L2	AKHIR	
	220	LONTAR PELURU	P3	AKHIR	
10.30 PAGI	221	4 X 100 M	P3	S. AKHIR	
	222	4 X 100 M	L3	S. AKHIR	
	223	4 X 100 M	P2	S. AKHIR	
	224	4 X 100 M	L2	S. AKHIR	
	225	4 X 100 M	P1	S. AKHIR	
	226	4 X 100 M	L1	S. AKHIR	
REHAT					
2.30 PETANG	227	MEREJAM LEMBING	P1	AKHIR	
	228	LOMPAT JAUH	P2	AKHIR	
	229	LONTAR PELURU	L2	AKHIR	
	230	LOMPAT TINGGI	L3	AKHIR	
	231	800 M	P3	AKHIR	
	232	800 M	L3	AKHIR	
	233	800 M	P2	AKHIR	
	234	800 M	L2	AKHIR	
	235	800 M	P1	AKHIR	
	236	800 M	L1	AKHIR	
3.30 PETANG	237	100 M	P3	AKHIR	
	238	100 M	L3	AKHIR	
	239	100 M	P2	AKHIR	
	240	100 M	L2	AKHIR	
	241	100 M	P1	AKHIR	
	242	100 M	L1	AKHIR	



JADUAL KEJOHANAN BALAPAN DAN PADANG MSSD SABAK BERNAM 2015
HARI KETIGA (1 / 4 / 2015 - RABU)



MASA	NO ACARA	ACARA	KELAS	PERINGKAT	CATATAN
8.00 PAGI	301	LOMPAT JAUH	L1	AKHIR	
	302	LOMPAT TINGGI	P3	AKHIR	
	303	MEREJAM LEMBING	P2	AKHIR	
	304	LONTAR PELURU	L3	AKHIR	
8.30 PAGI	305	400 M	P3	S. AKHIR	
	306	400 M	L3	S. AKHIR	
	307	400 M	P2	S. AKHIR	
	308	400 M	L2	S. AKHIR	
	309	400 M	P1	S. AKHIR	
	310	400 M	L1	S. AKHIR	
9.30 PAGI	311	LOMPAT TINGGI	L1	AKHIR	
	312	LONTAR PELURU	P1	AKHIR	
	313	MEREJAM LEMBING	L2	AKHIR	
	314	LOMPAT JAUH	P3	AKHIR	
	315	1500 M	P3	AKHIR	
	316	1500 M	L3	AKHIR	
	317	1500 M	P2	AKHIR	
	318	1500 M	L2	AKHIR	
	319	1500 M	P1	AKHIR	
	320	1500 M	L1	AKHIR	
REHAT					
2.30 PETANG	321	LOMPAT TINGGI	P1	AKHIR	
	322	LONTAR PELURU	L1	AKHIR	
	323	LOMPAT JAUH	L3	AKHIR	
	324	MEREJAM LEMBING	P3	AKHIR	
3.00 PETANG	325	400 M	P3	AKHIR	
	326	400 M	L3	AKHIR	
	327	400 M	P2	AKHIR	
	328	400 M	L2	AKHIR	
	329	400 M	P1	AKHIR	
	330	400 M	L1	AKHIR	
4.00 PETANG	331	4 X 100 M	P3	AKHIR	
	332	4 X 100 M	L3	AKHIR	
	333	4 X 100 M	P2	AKHIR	
	334	4 X 100 M	L2	AKHIR	
	335	4 X 100 M	P1	AKHIR	
	336	4 X 100 M	L1	AKHIR	

Disediakan oleh
Pengerusi Teknik dan Pembangunan
Balapan dan Padang (Menengah) dan (Rendah)
MSSD Sabak Bernam